

INFORMAZIONI PERSONALI



Antonio Fresco

📍 Parole in Movimento, via Stendhal 72, Milano

Tel. 328/1251326

✉️ studio.antoniofresco@gmail.com

🌐 www.psicologo-milano.org

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n.10193 sez. A)

<http://it.linkedin.com/pub/antonio-fresco/2b/ab9/44a>

Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo, psicoterapeuta libero professionista, svolge l'attività professionale privatamente e tramite consulenze per:

- il Progetto Innovativo Regionale relativo all'individuazione e trattamento precoce delle gravi psicopatologie in età giovanile (16-24 anni)
- alcuni programmi televisivi per Magnolia S.p.a.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2007 – in corso

Psicologo, psicoterapeuta

ASST di Vimercate - Progetto Innovativo Regionale relativo all'individuazione e trattamento precoce delle gravi psicopatologie in età giovanile (16-24 anni): informazioni specifiche rispetto ai contratti:

- 01/01/12 – 31/12/20 (in corso), contratto Libero professionale come Psicologo Psicoterapeuta (25 ore/settimana)
- 01/09/11 – 31/12/11, contratto Libero professionale come Psicologo (30 ore/settimana)
- 01/07/09 – 30/08/11, contratto Libero professionale come Psicologo (25 ore/settimana)
- 01/07/08 – 28/02/09, contratto Libero professionale come Psicologo (22 ore/settimana)
- 01/01/07 – 30/06/08, contratto Libero professionale come Psicologo (25 ore/settimana)

▪ Valutazione psicologica, colloqui psicologici, psicoterapia cognitivo comportamentale, riabilitazione, conduzione gruppi terapeutici e ricerca.

Attività o settore Servizi di salute mentale

01/2007 – in corso

Psicologo, psicoterapeuta

Libera professione presso Studio Psicologo a Milano e Parole in Movimento

▪ Consultazioni psicologiche, psicoterapia cognitivo comportamentale, supporto alla genitorialità, psicodiagnosi, trainings specifici (tecniche di rilassamento, comunicazione efficace, gestione della rabbia, autostima)

Attività o settore Psicoterapia, psicologia, benessere

09/2016 – 30/10/2019

Consulente

Ordine degli psicologi della Lombardia

▪ Referente progetto internazionalizzazione OPL

Attività o settore Servizi agli iscritti

06/2017 – 08/2019

Psicologo, psicoterapeuta

Programma televisivo "Il Collegio" seconda, terza e quarta edizione per Magnolia s.p.a.

▪ Consulenze psicologiche e colloqui psicologici con i concorrenti e con i genitori

Attività o settore Consulenza psicologica in produzione televisiva

- 01/2015 – 07/2019 **Psicologo, psicoterapeuta**
Programma televisivo “Junior Bake Off” prima, seconda, terza, quarta e quinta edizione per Magnolia s.p.a.
▪ Consulenze psicologiche, interventi motivazionali e supporto psicologico ai concorrenti e ai genitori dei concorrenti
Attività o settore Consulenza psicologica in produzione televisiva
- 01/2015 – 03/2019 **Psicologo, psicoterapeuta**
Programma televisivo “Isola dei famosi” decima, undicesima, dodicesima, tredicesima e quattordicesima edizione per Magnolia s.p.a. (Honduras)
▪ Consulenze psicologiche, interventi motivazionali e supporto psicologico ai concorrenti e membri della Produzione
Attività o settore Consulenza psicologica in produzione televisiva
- 09/2014 – 12/2014 **Consulente**
Ordine degli psicologi della Lombardia
▪ Membro della Commissione Comunicazione
Attività o settore Servizi agli iscritti
- 11/2013 – 06/2014 **Formatore**
Scuola di specializzazione in psicoterapia ASIPSE
▪ Conduzione di corsi
Attività o settore Formazione
- 05/2012 – 03/2013 **Psicologo, psicoterapeuta volontario**
Ospedale Niguarda Ca’ Granda, Milano (Programma 2000: programma sperimentale di individuazione e intervento precoce all’esordio di malattie mentali)
▪ Valutazione, colloqui psicologici, psicoterapia, riabilitazione, gruppi terapeutici, ricerca
Attività o settore Servizi di salute mentale
- 06/2012 – 09/2012 **Psicologo formatore**
Opera San Francesco di Milano
▪ Organizzazione e conduzione di corsi di comunicazione
Attività o settore Formazione
- 01/2010 – 12/2011 **Psicologo esperto in comunicazione multimediale**
Ordine degli Psicologi della Lombardia
▪ Progettazione di video istituzionali
Attività o settore Comunicazione
- 01/2007 – 12/2011 **Psicologo, psicoterapeuta in formazione (tirocinio di specializzazione)**
Ospedale Niguarda Ca’ Granda, Milano (Programma 2000: programma sperimentale di individuazione e intervento precoce all’esordio di malattie mentali)
▪ Valutazione, colloqui psicologici, psicoterapia, riabilitazione, gruppi terapeutici e riabilitativi, ricerca
Attività o settore Servizi di salute mentale

- 03/2007 – 07/2010 **Psicologo**
IL CLUB Associazione Onlus
▪ Empowerment, conduzione gruppo di sensibilizzazione multimediale (MY TV).
Attività o settore Servizi di salute mentale
- 07/2006 – 02/2007 **Psicologo**
CENA DELL'AMICIZIA (Associazione sociale)
▪ Sostegno e colloqui psicologici, partecipazione a Gruppi di Motivazione e Accettazione e Gruppi di Informazione all'Alcolismo presso il NOA di Via M.Gioia (MI).
Attività o settore Comunità/servizi sociali
- 09/2004 – 09/2005 **Tirocinante post-lauream**
Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano
Servizio di Consultazione Psicologica & Psicoterapia (Unità di Terapia Relazionale)
▪ Primi contatti telefonici, genogrammi, osservazione e registrazione casi (individuali, coppie, famigliari, gruppi, invii del Tribunale dei Minorenni, pazienti ospedalieri) attraverso lo specchio unidirezionale o all'interno del setting, cooperazione ai progetti di ricerca del Servizio e alla gestione burocratico/amministrativa, gestione dell'agenda appuntamenti e dell'inserimento ticket (programma CUPNET), contatti con altri enti istituzionali, riunioni d'equipe e degli psicologi afferenti al DSM.
Attività o settore Servizi di salute mentale
- 10/2004 – 01/2005 **Strategic planner**
LOWE PIRELLA (Agenzia pubblicitaria)
▪ Realizzazione brief, vox populi, focus group e presentazioni
Attività o settore Agenzia pubblicitaria
- 05/2003 – 12/2003 **Responsabile di laboratorio**
Università degli Studi Milano Bicocca (Facoltà di Psicologia) – Laboratorio Audiovisivi
▪ Acquisizioni, editing (audio/video), gestione dei turni e dei progetti.
Attività o settore Università (150 ore)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 24/10/2019 **Attestato di frequenza**
Conoscenza Medica, Evento formativo "Relazioni, giochi di potere e incastri di coppia... Come "formare una famiglia"
▪ Fragilità, tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali
- 10/2018 – 11/2018 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Corso dal titolo "Potenziamento Cognitivo: come stimolare memoria, attenzione e ragionamento"
▪ Potenziamento cognitivo
- 06/2018 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Corso dal titolo "Interventi integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile"

- Strumenti per la valutazione psicologica (CAARMS, PQ-16, SOFAS)

- 05/2018 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Corso esperienziale di gestione dello stress attraverso la mindfulness
 - Mindfulness

- 03/2018 **Attestato di frequenza**
Giunti O.S. Corso base e Corso avanzato MMPI-2
 - Strumenti per la valutazione psicologica (MMPI-2)

- 2015-2016-2017 **Attestato di frequenza**
ASST di Vimercate, Il modello dialettico comportamentale DBT nella cura del paziente borderline: gruppo di miglioramento e acquisizione di capacità ed expertise (I-II-III anno)
 - Modello dialettico comportamentale DBT

- 21-22-23/01/2014 **Certificate of Attendance for Level 1 of the two-part EMDR Basic Training**
EMDR Europe
 - Psicoterapia EMDR

- 11/2007 – 11/2012 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**
ASIPSE – Scuola di formazione comportamentale e cognitiva di Milano
 - Psicoterapia cognitivo-comportamentale

- 10/2005 – 10/2007 **Attestato di frequenza (1 anno)**
EIST – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale
 - Psicoterapia sistemico-relazionale

- 01/2006 – 05/2007 **Diploma di Specializzazione post-universitario “Master in tecniche di rilassamento per psicologi e psicoterapeuti”**
PANTA REI – Master di specializzazione in tecniche di rilassamento
 - Training Autogeno, Rilassamento Progressivo di Jacobson, Biofeedback

- 10/2005 **Attestato di frequenza**
HUMANTRAINER – Corso pratico di psicodiagnostica finalizzato all’acquisizione di strumenti e metodologie per eseguire diagnosi psicologiche (metodi e tecniche)
 - MMPI

- 10/1998 – 04/2004 **Laurea in psicologia, con indirizzo clinico (vecchio ordinamento, 5 anni)**
UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA – Psicologia clinica e di comunità
 - Psicologia

- 09/1993 – 07/1998 **Diploma di maturità scientifica**
LICEO SCIENTIFICO G. MARCONI , Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Francese	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	
Spagnolo	A 1/2	A 1/2	A 1/2	A 1/2	

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone capacità relazionali sviluppate durante la mia formazione e le mie esperienze nel campo della psicologia, della psicoterapia e della formazione; le esperienze di viaggio (Canada, USA, Messico, Guatemala, Honduras, India, Nepal, Thailandia, Kenya, Tanzania, Egitto, Marocco ed Europa) non solo mi hanno dato la possibilità di imparare e perfezionare alcune lingue straniere, ma anche di conoscere ed immergermi in culture molto distanti dalla mia.

Competenze organizzative e gestionali Ottime competenze organizzative e gestionali sviluppate all'interno dei numerosi contesti di gruppo, di lavoro in equipe e in autonomia

Competenze professionali Psicoterapia cognitivo comportamentale, sostegno psicologico, counseling psicologico, conduzione di gruppi terapeutici e riabilitativi, psicodiagnosi: somministrazione e interpretazione Test WAIS-R, MMPI2, MILLON III, CBA, CAARMS, PQ-16, Checklist ERIRaos, Honos 2, BPRS, SAT-P, DAS 2, SCID 2, Young Schema Questionnaire, Fear Questionnaire, Assertion Inventory (Gambrill & Richey), Holmes Stress Scale, Panic Rating Scale, SOGS (Gioco d'azzardo), test cognitivi.

Competenze informatiche Pacchetto Office (Word, Excell, PowerPoint); Premiere C6, Applicativi per newsletter, video-newsletter; Applicativi per gestione sito internet (Joomla e Wordpress)

Altre competenze Buona esperienza in campo musicale (esecuzione e composizione): 5 anni di scuola di pianoforte (Scuola Yamaha e lezioni private), 10 anni da chitarrista. Esperienza in campo fotografico (analogico e digitale), di video ripresa e di montaggio.

Patente di guida Automobilistica tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
 Presentazioni
 Progetti
 Conferenze
 Seminari
 Riconoscimenti e premi
 Appartenenza a gruppi /
 associazioni
 Referenze

Pubblicazioni:

- Fresco, A., Amato, L., Collavo, M., Meliante, M., (2012). "Gruppi riabilitativi e coinvolgimento dell'utenza". In Cocchi, A., Meneghelli, A., (a cura di). **Manuale d'intervento precoce. Rischio ed esordio psicotico: una sfida che continua**. Milano: Edi-Ermes.
- Fresco, A., Galvan, F., Paglia, C., Meneghelli, A., (2008). "Learning social competence by users: A multimedia experience in an early intervention programme". **Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale Volume 14 n.2**. Trento: Erickson.
- Fresco, A., Galvan, F., Muolo, B., Meneghelli, A., (2007). "A lezione di competenze sociali dagli utenti: tra advertising e riabilitazione". **Book of Abstracts del XIV Congresso Nazionale AIAMC**.
- Galvan, F., Fresco, A., Meneghelli, A. (2006). "Multimedia and rehabilitation. Between creativity and social competence. Experiences from an early intervention programme workshop.". **Schizophrenia Research di ottobre 2006**.

Posters e presentazioni orali a convegni, congressi e seminari.

- VII Congresso AIPP, Verona 15/11/2019. **Poster** dal titolo: "Il Progetto Giovani presso il CPS di Seregno e Vimercate: adattamento alle nuove esigenze dei giovani e delle loro famiglie all'interno di un Servizio Pubblico". **Poster** dal titolo: "Studiare con metodo evidence based: da progetto pilota ad intervento di routine clinica".
- V GIORNATA SCIENTIFICA AIPP - "I sintomi depressivi nei giovani. Identificazione, significato e trattamento", Milano 28/09/18, **Poster** dal titolo: "Studiare con un metodo Evidence Based: effetti su autostima e sintomi ansioso-depressivi" ed analisi dei risultati.
- Convegno dal titolo "Valutazione e trattamento dei giovani ad alto rischio psicopatologico: il TR57 2.0 tra psichiatria e neuropsichiatria infantile", **Presentazione orale** ASST di Vimercate 20/11/2017;
- IV Congresso Nazionale AIPP, Piacenza, 14-16/09/2017. **Poster** dal titolo: "11 years of early intervention on onset of psychosis: the experience of Seregno and Vimercate group".
- 10th International Conference on Early Psychosis IEPA, Milano, 20-22/10/2016. **Poster** dal titolo: "10 years of early intervention on onset of psychosis: the experience of Desio and Vimercate group. Presentation of the project and description of users".
- Convegno presso il Presidio Ospedaliero di Desio, 09/12/2013 in qualità di Relatore. Trattamento precoce dell'esordio psicotico nei soggetti giovani: costruzione di un percorso diagnostico terapeutico (PTDA). **Presentazione orale** dal titolo: "Trattamento psicoterapeutico cognitivo-comportamentale nel Progetto Esordi".
- XVI Congresso AIAMC Pescara, 25-28 ottobre 2012, conseguito il **Premio Poster** dal titolo "Il social skills training assessment nell'intervento precoce delle psicosi", (A.Fresco, A. Di Bernardino, L. Amato, A.Meneghelli).
- IV Congresso Nazionale AIPP, Brescia, 24-26 maggio 2012. *Giovani e salute mentale: verso un modello estensivo dell'intervento precoce*. **Poster** dal titolo: "Aggiornamento delle relazioni tra il servizio di intervento precoce dell'Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate con il territorio e analisi dell'offerta terapeutico-riabilitativa media per diagnosi". **Poster** dal titolo: "Le competenze sociali nella psicosi precoce: alla ricerca di una valutazione efficace e completa".
- Convegno Get Up, Verona, 02-03/03/2012. *Migliorare il trattamento precoce delle psicosi: l'impatto del programma strategico*. **Poster** dal titolo: "Programma d'intervento precoce nelle psicosi all'esordio all'interno dell'A.O. di Desio e Vimercate: presentazione del progetto e analisi dell'offerta degli ultimi 2 anni di attività".
- *Progetti innovativi regionali: interventi precoci negli esordi psicotici*, A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano, Vizzolo Predabissi, 18/11/2011. **Presentazione orale** dal titolo: "Il contesto lombardo: gruppo di intervento precoce di Vimercate e Vaprio d'Adda".
- 41st Annual EABCT Congress, Reykjavik (Island), 31/08-03-09/2011. **Poster** dal titolo: "Social competence in early psychosis: searching for an effective and complete assessment".
- *Links, XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, EABCT*, Milano, 7-10/10/2010; **Presentazione orale** dal titolo: "Issues of treatment after 3 years and degree satisfaction in an innovative project on psychotic onset at the hospitals of Desio and Vimercate"; **Poster** dal titolo: "The role of cognitive behaviourally oriented therapeutic groups in early psychosis: the experience of Programma 2000"; **Chairman** per l' "Early Psychosis Movies Event".
- *Abitare e Salute mentale. Voglio andare a casa: la casa dov'è?*, Associazione Pro Salute Mentale Valtellina e Valchiavenna, Chiavenna (SO), 26/05/2009. **Presentazione orale** dal titolo: "MyTv: Empowerment e comunicazione".
- *Esordio della psicosi, servizi e società: diritti e doveri*, AIPP, Milano, 28/11/2008; **Poster**.
- 6th International Conference on Early Psychosis, IEPA, Melbourne (Australia), 20-22 ottobre 2008; **Poster** dal titolo: "Multimedia workshop: social competence through film making & advertising".
- 6th International Congress of Cognitive Psychotherapy, ICPP, Roma, 19-22 giugno; **Poster** dal titolo: "Learning social competence by users. A multimedial experience in an early intervention programme".
- XIV Congresso Nazionale AIAMC, Genova, 8-11 novembre 2007-12-07, conseguito il **Premio Poster Senior** dal titolo "A lezione di competenze sociali dagli utenti: tra advertising e riabilitazione", (A.Fresco, F.Galvan, B.Muolo, A.Meneghelli).
- I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi, AIPP, Milano, 24-25 novembre 2006; **Poster**.
- IX World Congress of Psychosocial Rehabilitation, WAPR, Atene, 12-15 ottobre 2006-12-20; **Presentazione orale** nel corso della sessione "What's New"; **Poster** dal titolo: "Multimedia & rehabilitation".
- 5th International Conference on Early Psychosis, Birmingham 4-6 ottobre 2006; **Poster**.